



1. **Tapa del contenedor de agua**
Sustituir después de 90 usos.
Recuerda guardar la tapa cuando cambies el contenedor de agua.
2. **Contenedor de agua con indicador de temperatura**
Sustituir después de 15 usos.

3. **Unidad de control**
Sustituir después de 90 usos.
- 3a. **Bomba para inflar el balón e impulsar el agua**
- 3b. **Rueda para regular el aire y el agua**
4. **Tubos**
Sustituir después de 90 usos.

5. **Sondas lubricadas con balón**
De un sólo uso.
6. **Cintas**
Sustituir cuando pierdan elasticidad.
7. **Neceser***
Para guardar el sistema.
*No se incluye en todos los sistemas

¿Necesitas ayuda?

Esta guía paso a paso te ayudará a comenzar a usar Peristeen® Plus.

Antes de realizar el procedimiento consulta siempre a tu médico o enfermera especializada en el uso del sistema de irrigación transanal Peristeen® Plus.

No uses Peristeen® Plus sin recibir instrucciones detalladas de tu médico o enfermera.

Para obtener más detalles sobre las indicaciones, contraindicaciones, advertencias y precauciones, lee las Instrucciones de uso que se proporcionan con el sistema Peristeen® Plus.

Para más información visita www.coloplast.es

 Antes de usar el producto, consulta siempre las Instrucciones de uso.

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology

Coloplast Productos Médicos, S.A., Condesa de Venadito, 5, 4ª planta, 28027 Madrid, España
www.coloplast.es Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2021/03
 Todos los derechos reservados por Coloplast A/S. 460N0G1992 - PM-15594



Guía paso a paso

Sistema de irrigación transanal sonda con balón

Peristeen® Plus



A. Prepárate



1. **Llena el contenedor de agua** con agua templada del grifo.

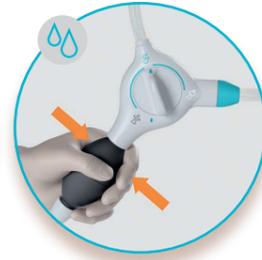
2. **El indicador verde de la temperatura del agua** te muestra que puedes empezar la irrigación.



3. **Une las piezas.** Gris con gris. Turquesa con turquesa.



4. **Abre un poquito** el envase que contiene la sonda. Quita el punto adhesivo y pega el envase en vertical cerca de ti.



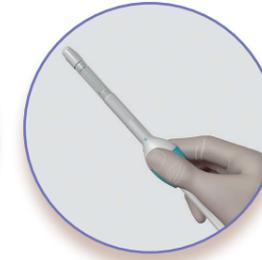
5. Gira la rueda hasta el **símbolo del agua (turquesa)** y bombea con cuidado, para que **el agua llene el envase de la sonda.** Así la sonda se volverá más suave.

Cuenta despacio del 1 al 10, tres veces.



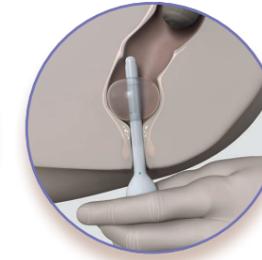
6. Gira la rueda hasta el **símbolo del balón (blanco).** ¡No bombees aún!

B. Introduce la sonda y bombea aire



7. Sujeta la sonda por el mango, justo debajo del punto turquesa. Introdúcela **despacio** en tu recto, dejando el mango fuera de tu cuerpo.

Mientras sujetas la sonda, **bombea aire al balón.**



Número de bombeos recomendados por tu médico o enfermera:

(Máximo 2 si usas una sonda pequeña o 4 si es estándar).

Si hay aire en el balón, la sonda permanecerá en su lugar.

Tira suavemente de la sonda hacia abajo para que selle tu recto.

No hagas fuerza cuando insertes la sonda. Si sientes alguna resistencia u obstrucción, para y ponte en contacto con tu médico o enfermera.

C. Bombea agua



8. Gira la rueda hasta el **símbolo del agua (turquesa)** y despacio bombea agua en tu recto. **Volumen de agua recomendada por tu médico o enfermera** ml. _____

D. Retira la sonda



9. Cuando todo el agua que te hayan recomendado esté en tu recto, gira la rueda hasta el **símbolo de desinflado (gris)** para desinflar el balón y extraer la sonda del recto.

E. Vaciado



10. Ten paciencia y espera hasta que comience la evacuación de agua y heces.

F. Limpieza



11. **Gira la sonda para desconectarla** y tírala a la basura.



12. Gira la rueda hasta el **símbolo de finalización y almacenaje.**

Vacía el agua del contenedor y de los tubos.



13. Deja que se seque el contenedor de agua y **lávate las manos.**

¡Lo has conseguido!

Vacía la vejiga antes de la irrigación.



Símbolos de la unidad de control

Símbolo del agua (turquesa)
Para bombear el agua

Símbolo del balón (blanco)
Para inflar el balón de la sonda y detener el flujo del agua

Símbolo de desinflado (gris)
Para desinflar el balón de la sonda

Símbolo de finalización y almacenaje
Para secar el dispositivo después de utilizarlo y guardarlo

Nota

- Recuerda no doblar los tubos para evitar que se acoden y guardar todo el material en un lugar seco y alejado de la luz solar.
- Es muy importante desarrollar y mantener una rutina con la frecuencia de uso prescrita por tu médico o enfermera.

Puedes aprovechar para leer o chatear mientras estás sentado en el inodoro. Espera hasta que estés seguro de que has terminado.

Si el agua y las heces no salen, puedes ayudar presionando un poco tu tripa. A veces el agua y las heces salen rápido. Otras veces tardan más.

¡Ten cuidado! No pases por el **símbolo de desinflado (gris)** o el balón se desinflará y la sonda podría caerse.